

3学年通信

Practice Makes Perfect

担当：中澤

☆コミュニケーション能力とは

近年の大学などの入学試験では人物重視ということで、面接や小論文などを課すところが増え、いわゆるコミュニケーション能力が強く問われるようになってきました。企業の採用は以前からコミュニケーション能力が必要などと言われてきましたが、最近ではさらにその傾向が顕著になっているようです。

●コミュニケーション能力とは

さて、君たちのどれだけの人が「コミュニケーション能力」の本当の意味を理解しているのでしょうか。たぶん大半の人が勘違いしていると思います。

コミュニケーションの語源は、ラテン語の「コムニス (communis)」という「共有、共通」を意味する言葉です。

コミュニケーションとは、「対人間での情報共有や意思の疎通」のことであり、コミュニケーション能力は、それらをスムーズに行うことができる力のことです。

◎コミュニケーションは「双方向のもの」

つまり、コミュニケーション能力を高めようとする「相手にいかにうまく伝えるか」に意識がいきがちです。相手への伝達だけでなく、「相手からの情報をいかに上手に（正確に）受け取るか」という観点も必要です。

◎「外交的＝コミュニケーション能力が高い」わけではない

内向的な性格の方や人見知りの方が、外向的な人を見て「コミュニケーション能力が高くてうらやましいな」と思うことがあるかもしれません。

しかし、必ずしも「外交的＝コミュニケーション能力が高い」というわけではないのです。コミュニケーションは「双方向なもの」なので、外交的であっても、相手の話を聞かずに一方的に話をしたり、相手の感情や状況を見逃して話をするようであれば、コミュニケーション能力が高いとは言えません。内向的な性格であっても、相手の気持ちを察するスキルが高く、言葉のキャッチボールが上手な方はたくさんいます。

●コミュニケーション能力が高い人の特徴

コミュニケーション能力が高い人は総じて、聴く力が高い傾向にあります。心理学やコーチングの分野では「傾聴」と呼ばれる、相手の話したいことを引き出す技術です。コミュニケーション能力が高い人は相手の話を遮らずに最後まで聴いたり、適切なタイミングで質問をすることで相手の言いたいことをうまく引き出すことができます。

また、コミュニケーションは、単純に自分の言いたいことを伝えればよいというわけではありません。相手が内容を理解できるように伝えるコミュニケーションが求められます。コミュニケーション能力が高い人は、伝えるべきポイントが明確で、相手に理解されやすい話し方をしています。

● 普段の会話の中でできるコミュニケーション能力を高めるコツ5箇条（参考）

1. 相手の話をよく聞く
2. 相手のいいところを探してみる
3. 盛り上がった話題は覚えておく
4. 相手の好きな物を知っておく
5. 会話の機会を増やして自信をつける

以上コミュニケーション能力について述べてきましたが、今後君たちの進路決定の際に影響してくるので、これを機に少しでも意識してもらえれば幸いです。まずはSTなども含め人の話をしっかり聞くことが大切だと思います。

☆5月（皐月）の行事予定・月訓『遵法』

1	水	全校朝礼（防災訓練）	16	木	尿検査 常任委員会
2	木		17	金	尿検査 就職面接スタンプラリー1部終了
3	金	憲法記念日	18	土	
4	土	みどりの日	19	日	
5	日	こどもの日	20	月	
6	月	振替休日	21	火	1学期中間試験①
7	火		22	水	1学期中間試験②
8	水		23	木	1学期中間試験③ 総会準備（3限）
9	木	内科検診予備日	24	金	1学期中間試験④ 保護者会総会（午後）
10	金		25	土	受験対策講座③
11	土	第1回保護者会役員会・委員会 受験対策講座②	26	日	
12	日		27	月	QUアンケート（1限）
13	月	前期生徒会選挙	28	火	体力テスト
14	火	執行部合同会	29	水	
15	水		30	木	
			31	金	尿検査予備日

☆コラム『憲法記念日』

今年も5月3日が来る。憲法記念日である。憲法は権力を縛るためにある。権力者が勝手な振る舞いをしないようにしているのだ。「表現の自由」や、「職業選択の自由」は憲法が保障している。権力者を監視するのは国民の代表である国会議員だ。その代表を決めるのは有権者。GWに「憲法」について考えてみよう。日本国憲法には「憲法改正」についても明記されている。国民はこの権利を有しているのだ。

~~~~ Team Blue-3 Manager ~~~~